

# Luister jij?

Als iemand zijn  
verhaal kwijt wil...

Niemand kan zonder  
een luisterend oor

**Word vrijwilliger  
bij de Luisterlijn**



*Brigitte en Bart*

twee van onze 1.500 vrijwilligers

Help door  
te luisteren

anoniem - dag en nacht



**de luisterlijn**  
wij geven gehoor

# Jouw luisterend oor is van onschatbare waarde

Als vrijwilliger bij de Luisterlijn bied je een luisterend oor aan mensen met zorgen, verdriet of problemen. Vaak voelen mensen zich alleen. Je bent er even voor de ander door te luisteren, vragen te stellen en gedachten te ordenen. Dit doe je anoniem, per telefoon of chat.

Jaarlijks ontvangen we meer dan 500.000 oproepen. De behoefte aan een anoniem luisterend oor is groter dan ooit.

Word  
vrijwilliger!

## Wat levert het je op?

- Je krijgt een professionele training in gespreks- en luistervaardigheden.
- Je ontvangt op ieder gewenst moment begeleiding en ondersteuning van onze professionals.
- Je neemt deel aan inspirerende bijeenkomsten over onderwerpen als eenzaamheid, verlies en depressie.
- Je voert boeiende gesprekken die niet alleen voor de ander, maar ook voor jou van betekenis zijn.
- Je bent onderdeel van een hecht team vrijwilligers in jouw buurt.

## Wat geef je?

- Je luistert zonder oordeel, dat vraagt een open en leergierige houding.
- Gemiddeld werk je een dienst van 4 uur per week, op een tijd en plaats die jou goed uitkomen.
- In de nacht is de behoefte aan een gesprek het grootst. Je doet een keer per maand een dienst in de nacht van 4 uur.

Meld je direct aan:  
[deluisterlijn.nl/vrijwilliger](https://deluisterlijn.nl/vrijwilliger)

Help door  
te luisteren

anoniem - dag en nacht



**de luisterlijn**  
wij geven gehoor