

**Lig je te
piekeren?**
Ik luister...



Bel

088 0767 000

of chat via deluisterlijn.nl

Karin

één van onze
1.500 vrijwilligers

Praten lucht op!
anoniem - dag en nacht



de luisterlijn
wij geven gehoor

Praten lucht op!

Heb je het even moeilijk, voel je je alleen of wil je je verhaal kwijt? Soms is het lastig om iemand te vinden in je omgeving die écht naar je luistert of waarmee je kan praten. Of je zoekt juist naar iemand die jou niet persoonlijk kent.

Bij de vrijwilligers van de Luisterlijn kun je dag en nacht terecht voor een goed gesprek. Alle dagen van de week. Het hele jaar door. Met echte aandacht luisteren we naar jouw verhaal. Anoniem en vertrouwd. Zonder oordeel.

Bel
088 0767 000
of chat via deluisterlijn.nl

*Je bent
niet de enige...*

**Ellen (54) voelt zich
soms eenzaam.**

"Het is fijn om te weten dat ik altijd even naar de vrijwilligers van de Luisterlijn kan bellen om de dag door te spreken."

**Jan (65) doorstond twee
keer een depressie.**

"Ik wist dat ze mij op afstand niet beter konden maken, net als de psychiater dat niet kon, maar de gesprekken (zeker ook 's nachts) hebben mij wel geholpen om vol te houden."

**Behoeftte aan
een gesprek?**
Ik luister...

**Aïsha (34) heeft
relatieproblemen.**

"Ik kan mijn verhaal kwijt, de vrijwilligers nemen de tijd voor me en oordelen niet."



De Luisterlijn is er voor iedereen

De Luisterlijn is dag en nacht bereikbaar voor een vertrouwelijk gesprek, per telefoon, chat en mail. Door te luisteren helpen 1.500 professioneel getrainde vrijwilligers mensen om zorgen, pijn en verdriet (even) het hoofd te bieden.

Met jaarlijks ruim 300.000 gesprekken is de Luisterlijn al meer dan 60 jaar de grootste organisatie in Nederland die emotionele steun op afstand biedt. De Luisterlijn wordt gefinancierd door het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport en ontvangt daarnaast donaties.

Blijf op de hoogte en volg ons:



Bel

088 0767 000

of chat via deluisterlijn.nl

Ook
vrijwilliger
worden?

Er start regelmatig een training bij jou in de buurt!

Meld je aan op
deluisterlijn.nl



Geert

één van onze 1.500 vrijwilligers

Praten lucht op!
anoniem - dag en nacht



de luisterlijn
wij geven gehoor